

Patrón de Comida Infantil

Tamaños de las porciones se enumeran como una (ej. 0-4 cucharadas).

- “0” es para infantes que son **NO listo para comer alimentos sólidos**.
- Cuando infantes de 6-11 meses de edad **ESTÁN preparados para el desarrollo**:
 - ▶ Proveedores deben **ofrecer TODOS tres (3)** componentes del comida en **CADA** comida/snack.
 - Servir la cantidad necesaria para adaptarse al apetito y experiencia del bebé con los alimentos.
 - *Usted debe OFRECER alimentos, pero el infante puede elegir NO comerlo (ej. no hambriento, enfermo).*
 - ▶ **Registre los tres (3)** componentes de comida en su menú en **CADA** comida/merienda.

	Nacimiento - 5 Meses	6 - 11 Meses
Desayuno, Almuerzo, & Cena	<ul style="list-style-type: none"> • 4-6 onzas líquidas de leche materna¹ O fórmula² 	<p>1 • 6-8 onzas líquidas de leche materna¹ O fórmula²;</p> <p>Y</p> <p>2* • 0-2 cucharadas de vegetales o frutas o una combinación de ambas³</p> <p>Y</p> <p>3* • <i>Escoger uno:</i> - 0-4 cucharadas de cereal infantil^{2,4}, O carne, pescado, aves, huevo entero, frijoles secos cocidos, guisantes secos cocidos; O</p> <ul style="list-style-type: none"> - 0-2 onzas de queso; O - 0-4 onzas (volumen) de queso cottage; O - 0-4 onzas o 1/2 taza de yogur⁵; O - una combinación de lo anterior;
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> • 4-6 onzas líquidas de leche materna¹ O fórmula² 	<p>1 • 2-4 onzas líquidas de leche materna¹ O fórmula²;</p> <p>Y</p> <p>2* • 0-2 cucharadas de vegetales o fruta o una combinación de ambas³</p> <p>Y</p> <p>3* • <i>Escoger uno:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 0-4 cucharadas de cereal infantil^{2,4,6} O cereal de desayuno listo para comer^{4,6,7}; O - 0-1/2 rebanada de pan^{4,6}; O - 0-2 galletas sin azúcar^{4,6}; O

*Se **REQUIERE** una porción de este componente cuando el infante está listo para aceptarlo para el desarrollo.

¹ 1 Leche materna o fórmula, o porciones de ambos, deben ser servidos; Sin embargo, se recomienda que leche materna se sirva en lugar de la fórmula desde nacimiento hasta 11 meses. Para algunos lactantes alimentados con leche materna que consumen regularmente menos del cantidad mínima de leche materna por alimentación, se puede ofrecer una porción por menos de la cantidad mínima de leche materna, con leche materna adicional que se ofrece más adelante si el bebé consumirá más.

² La fórmula infantil y cereales infantiles secos deben ser fortificados con hierro.

³ Jugos de frutas y vegetales no se deben servir.

⁴ A partir del 1 de octubre de 2021, se utilizan equivalentes de onzas para determinar la cantidad de granos acreditables.

⁵ El yogurt no debe contener más de 23 gramos de azúcares totales por cada 6 onzas.

⁶ Una porción de granos debe ser rica en grano entero, harina enriquecida o harina enriquecida.

⁷ cereales de desayuno deben contener no más de 6 gramos de azúcar por onza seca (no más de 21,2 gramos de sacarosa y otros azúcares por 100 gramos de cereal seco).

**Patrocinado por
Su Programa de Alimentos:**

Day Care Resources, Inc.

USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP)

309-925-2274

info@dcrhome.org

*Esta institución es un proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades.*

*****Mantenga los formularios completados EN EL SITIO en sus instalaciones.*****

Formulario listo para el desarrollo

***Para infantes de 6 a 11 meses de edad**

Fecha: _____ Nombre del proveedor: _____

Nombre del infante: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Querido Padre,

Cuando su hijo tiene 6-11 meses, su proveedor de cuidado diurno está **REQUIERE** a ofrecer alimentos sólidos a su infante. El proveedor *DEBE tener documentación en el archivo* (ej. una nota de los padres, la nota del médico, o este formulario) en el lugar si el infante **NO** está preparado para el desarrollo y usted **NO** quiere que se le sirvan alimentos sólidos a su hijo. Marque la segunda casilla y escriba en la fecha en que su hijo esté listo para comer **todos** los alimentos requeridos.

- Infante NO está preparado para el desarrollo para comer todos los TRES (3) componentes de la comida. *Sitios que registran el menú de cada infante por separado deben **SOLO registre leche materna/fórmula en los menús** hasta que el infante esté listo listo para comer frutas/vegetales Y cereales de infantes (O carne/alternar en comidas O pan/galletas saladas en meriendas)*

Bebé puede estar listo para comer alimentos sólidos cuando:

- Es capaz de sentarse en una silla alta y tiene un buen control de él/ella cabeza.
- Abre la boca cuando comida llega a él/ella manera (¡o él/ella alcanza tu comida!)
- Utiliza él/ella lengua para mover comida de la cuchara a la boca (La lengua no empuja automáticamente alimentos fuera de la boca del infante.)

- Infante está preparado para el desarrollo para comer todos TRES (3) componentes del comida:
(Ver otro lado para el patrón de comida completa)

1. Leche materna O Fórmula infantil fortificados con hierro **Y**
2. Fruta O Vegetal **Y**
3. Infante Cereal O carne/alternativa en COMIDAS (pan/ galleta salada/cereal seco en MERIENDAS)
(Proveedor debe registrar TODOS 3 componentes del comida en los menús de CADA comida/merienda.)

Fecha en que el infante estuvo listo para el desarrollo: _____

Notas *(Utilice esta sección para documentar el progreso, los alimentos que el infante ha probado, etc.):*

La Junta de Educación del Estado de Illinois (1-800-545-7892) puede requerir deducciones a partir del 10/1/19:

- Cuando documentación "lista para el desarrollo" NO está en el archivo para niños de 6-11 meses,
- Cuando todos componentes del comida se sirven pero no se registran, Y/O
- Cuando el niño está comiendo todos los componentes, pero faltan algunos componentes de comida en los menús.